Cykelklubben Armkraft



Klubbträning hösten 2026

Cykelklubben Armkraft genomför träningar/prova-på cykling inomhus i friidrottsarenan Tybblelundshallen i Örebro. På våra träningar under utomhussäsongen maj - september utgår vi från Tybblelundshallen. Träningen/Prova på är för dig som har funktionsnedsättning och som vill kunna cykla. Vi har cyklar för utlåning.

Plats: Tybblelundshallen, Tybblelundsvägen 3, Örebro. Stadsbuss linje 6 går hit. Lätt doserad löparbana på 200 meter. Utomhus är det bra försett med cykelvägar i lagom kuperad terräng.

Vecka	Datum	Månad	Veckodag	Tid	Ute/Inne
33	10	Augusti	Måndag	17:30-19	Ute
34	17	Augusti	Måndag	17:30-19	Ute
35	24	Augusti	Måndag	17:30-19	Ute
36	6	September	Söndag	13 - 15	Inne/Ute
39	27	September	Söndag	13 – 15	Inne
41	11	Oktober	Söndag	13 – 15	Inne
~~43~~	~~25~~	~~Oktober~~	~~Söndag~~	~~13 – 15~~	~~Inne~~
45	*8*	*November*	*Söndag*	*13 - 15*	*Inne*
46	15	November	Söndag	13 - 15	Inne
48	29	November	Söndag	13 - 15	Inne
50	13	December	Söndag	13 - 15	Inne

Inställt

Extra insatt

OBS! Byte av tid och datum kan förekomma. Gå in och titta på Facebook, Cykelklubben Armkraft eller Instagram adress ckarmkraft

Prova på: Om du vill prova på paracyklingen får du komma och testa våra cyklar vid tre tillfällen utan krav på medlemskap eller annan avgift.

Kostnad: För dig som är medlem i Cykelklubben Armkraft ingår träningar (inkl. lån av cykel) i medlemsavgiften. Medlemsavgiften för år 2026 är 300 kr för vuxen, 200 kr för junior upp till och med 18 år samt 400 kr för familj. Avgiften betalas in till CK Armkraft på Bankgirokonto 5087–3462. Ange namn på de personer avgiften avser.

Klädsel: Träningskläder och vattenflaska. Omklädningsrum med dusch finns.

Anmälan: SMS . 070-5085213 (Anna-Lena) Vid frågor ring 070-7685366 (Roger)







Cykelklubben Armkraft

Tybblelundshallen
Tybblelundsvägen 3
702 86 Örebro

Telefon: Ordf. Roger Fagerberg tel:070-768 53 66

www.ckarmkraft.se
kansli@ ckarmkraft.se